

你们要休息，要知道我是神

(诗篇46篇)

小珊

你们要休息，要知道我是神！（诗46:10）

神是我们的避难所

诗篇46是可拉后裔的诗歌。诗篇46篇幅虽短，诗人却在诗篇的开始、中间和结尾三次提到神是我们的避难所。

神是我们的避难所，是我们的力量，是我们在患难中随时的帮助。（诗46:1）

万军之雅伟与我们同在；雅各的神是我们的避难所。（诗46:7）

万军之雅伟与我们同在；雅各的神是我们的避难所。（诗46:11）

顾名思义，避难所是躲避风暴、躲避危险的地方。圣经新旧约多次形容神为他子民的避难所。难怪希伯来书也鼓励我们要坦然不惧来到施恩宝座前，好得怜恤，蒙恩惠，作随时的帮助。

既然诗篇46多次形容神为避难所，诗人当时正面对什么困难？诗篇46没有介绍背景的小标题，所以具体的细节我们无从知晓。从诗篇46的内容来看，读者能感受到诗人正身处动荡不安的环境中。

所以地虽改变，山虽摇动到海心，其中的水虽砰訇翻腾，山虽因海涨而战抖，我们也不害怕。（诗46:2-3）

外邦喧嚷，列国动摇，神发声，地便熔化。（诗46:6）

表面来看，第一幅描绘山崩地裂的图画跟第二幅描绘列国动摇的

图画似乎互不相干。仔细查考，就会看到这两幅图画是从不同角度描绘诗人当时的处境。

2节“山虽摇动”的“摇动”跟6节“列国动摇”的“动摇”是同一个希伯来字。3节说“水虽砰訇”的“砰訇”跟6节“外邦喧嚷”的“喧嚷”也是同一个希伯来字，只是中文圣经用了不同的词来翻译而已。简单来说，诗人是用山和海的摇动、翻腾来形容周边环境的动荡、危险。

神在其中，城必不动摇

既然身处动荡喧闹的环境中，诗人是否惶恐不安？恰恰相反。诗人笔锋一转，道出了意想不到的好消息。

有一道河，这河的分汊，使神的城欢喜。这城就是至高者居住的圣所。神在其中，城必不动摇；到天一亮，神必帮助这城。（诗46:4-5）

纵然山崩地裂，波浪翻滚，有一座城是不动摇的，因为有神居住在其中，诗人称之为“神的城”。到底“神的城”指的是什么？诗人说神的城是神居住的圣所。

既然神的城是神居住的圣所，那么神是住在哪里？圣经新旧约也说神不是住在某个地理位置，而是住在他子民中间。比如，以西结书37:27说，神的居所必在他子民中间；启示录21:3说神的帐幕在人间，他要与人同住，他们要作他的子民。

总的来说，神的城是由神子民组成的，神子民安稳喜乐因神住在其中，所以诗人称之为“神的城”。

除了神的城，诗人还提到一道使神的城欢喜的河。圣经里，谈到有河从神的城流出来的书卷寥寥可数。以西结书和启示录分别记载了相似的内容。

以西结书47章说以西结看到有河水从圣殿流出的异象，接着又说这河水滋润大地，使百物存活；生长在河边树木的叶子更有医治的功效。

同样，启示录22章也谈到在神的城里有一道活水江河流出来。约翰不但看到圣城新耶路撒冷，还看到城内一道活水江河从宝座流出来。这河水是活水，在河边生长生命树的叶子有医治万民的功效。神的圣民活在神的王权下，他们的生命涌流出活水江河。这活水江河有祝福、医治万民的功效。

神必在外邦中被尊崇

既然可拉后裔、以西结以及约翰描绘的异象那么美好，要想经历它，有什么先决条件？

你们来看雅伟的作为，看他使地怎样荒凉。他止息刀兵，直到地极；他折弓、断枪，把战车焚烧在火中。你们要休息，要知道我是神！我必在外邦中被尊崇，在遍地上也被尊崇。
(诗46:8-10)

先决条件就是要休息。这答案真是出人意料，原来关键就在于我们愿不愿意休息。

“休息”的意思是安静下来、完全放松、不为许多事情思虑烦扰。只有这样，才能经历神的作为。

“要休息”这条件听起来简单，做起来确实困难。现代人往往不懂得休息，也不愿意休息。这种缺休息的情况，自从手机面世后，就更严重了。不管何时何地，人人都拿着手机看电影、打电话、发短信，要休息就更困难了。

诗人说只有懂得安静的人才会知道雅伟是神；不安静是无法敏感神的心意，无法经历神的作为的。平时你都不亲近神，难怪问题一来你就心烦意乱。

借着亲近神而打胜仗的战争

诗人说神止息刀兵，使他子民打胜仗，我们只管安静下来专心仰望他就是了。这使我想起记载在历代志下20章的一场战役。那时，摩押人、亚扪人和其他人一同来攻击犹大王约沙法。约沙法自问无力抵挡大军，于是在犹大全地宣告禁食，带领百姓专心寻求神。正当他们仰望神时，神便透过亚萨的后裔雅哈悉预先宣告，神必施行拯救，与他们同在。

到了次日，约沙法使歌唱的人走在军前赞美神。当赞美歌声响起，神便派伏兵击杀敌人。约沙法带领犹大和耶路撒冷的民众亲近神，结果神为他们争战，使他们大获全胜。在约沙法的领导下，犹大人和耶路撒冷居民都体验到神的真实，神的名在外邦中也得到尊崇。

传道人安静仰望神，母亲也因此蒙福

诗篇46使我想起一个传道人的经历。这个传道人在离家不太远的地方侍奉，但因为其它地方有需要，他就被教会差派到外省去，要回家就没那么容易了。

传道人的妈妈和姐姐听到消息后都激烈反对。一直以来，她们对传道人工作挣钱都很生气，现在听到他要被派到离家更远的地方去，就更加恼火了。

传道人面对家人的反对压力已经很大了，谁料过了一个月，更严峻的事情发生了——他妈妈突然中风，右半身瘫痪，送进了医院。

面对困境，传道人只能安静在神面前，把妈妈交在神的手中。他赶到医院时，见母亲在哭。

老人家看到自己瘫痪在床，非常难过。平时她非常节俭，舍不得吃舍不得穿，把钱都存在银行里，但不幸的是因中风右手不能动，

要签字取钱都签不了。再说，现在瘫痪在床，即使有钱又有什么用？

传道人见到妈妈不停地哭，便安慰她，并鼓励她向神祷告求神帮助。不过，传道人告诉妈妈要是神帮助她度过难关，她必须知恩感恩，全心全意回应神。他妈妈想了想便答应了。于是，传道人为她祷告，求神纪念她。

出于怜悯，神听了传道人为母亲的代祷。老人家康复得很快，一个月后拿着拐杖便四平八稳，行动自如了。

由于经历到神的怜悯，老人家对神心存感激。她康复后大概一个月，儿子便要动身往别的地方工作，她再没有提出任何反对。既然妈妈同意儿子离开，做姐姐的也只好保持缄默，不再提出任何意见。

更令人欣慰的是，老人家没有忘记自己对神的承诺，康复后便开始参加聚会，学习神的道，最终还决定受洗，跟儿子信奉同一位神。

在压力下，更要暂停下来亲近神

很多信徒容易受环境影响，生命起伏不定。我自己也不例外，很容易为许多事情思虑烦扰。曾经有一段时间，白天需要工作，晚上还有信件、其他事务需要处理，但因为工作了一整天，晚上头脑已不那么清醒，效率已不那么高了。那时，我的爱人便说：“先休息吧”，毕竟一天的难处一天当就足够了。

从那时开始，我们不仅培养定时作息、生活有序的习惯，更重要的是我们学习放下重担，把眼目专注在神身上，求他引导，好成就他的旨意。

现在每当面对压力，感觉疲惫，我就刻意放下手头的工作，暂停一会，什么都不做，什么都不想，用短短一两分钟安静在神面前。

这短短专注于神的时间对我的帮助很大，我能感觉到神是我的避难所，是我的力量，是我在患难中随时帮助。

结语

希望诗篇46能鼓励大家要休息，要认识雅伟是神。当我们主动亲近神，便会经历他的同在，经历内心的平安。惟有这样，我们才会敏感神的心意，才有活水滋润干渴的人，神的名才会被尊崇。

《完》

www.fydt.org